

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директором МБОУ «Маралихинская СОШ»  
 С.Н. Домникова  
 Приказ №36/3 от 30.08.2022

## Меню на 10 дней

<p>1 день (понедельник)  <u><b>Завтрак</b></u>          Рожки с маслом и сыром          Чай с сахаром          Бутерброд с маслом  <u><b>Второй завтрак</b></u>- Сок  <u><b>Обед</b></u>          Нарезка из лука          Свекольник на мкб          Пельмени с мясом и маслом          Кисель          Хлеб</p> <p><u><b>Полдник</b></u>          Салат из сельди          Картофель, запеченный в духовке          Какао сладкое с молоком          Хлеб          Вафли</p>	<p>2 день (вторник)  <u><b>Завтрак</b></u>          Каша молочная пшеничная с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с сыром  <u><b>Второй завтрак</b></u> - Йогурт  <u><b>Обед</b></u>          Салат из свежих овощей          Суп рыбный из консервы          Творожно-гречневая запеканка со сладким подливом          Компот из сухофруктов</p> <p><u><b>Полдник</b></u>          Растягай с повидлом          Чай с сахаром          Фрукты</p>	<p>3 день (среда)  <u><b>Завтрак</b></u>          Каша пшеничная с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с повидлом  <u><b>Второй завтрак</b></u> - сок  <u><b>Обед</b></u>          Салат со свежей капустой и луком и зеленым горошком          Суп картофельный с горохом на мкб          Биточки мясные с томатным подливом          Макароны          Сок          Хлеб</p> <p><u><b>Полдник</b></u>          Вареники с картофелем и маслом          Чай с сахаром          Печенье, Хлеб</p>
<p>4 день (четверг)  <u><b>Завтрак</b></u>          Каша манная молочная с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с маслом и сыром  <u><b>Второй завтрак</b></u> - Сок  <u><b>Обед</b></u>          Нарезка из лука          Борщ со сметаной          Гуляш          Гарнир гречневый          Хлеб          Компот из сухофруктов</p> <p><u><b>Полдник</b></u>          Салат фруктовый          Лапшевая запеканка с творогом          Чай с сахаром          Хлеб</p>	<p>5 день (пятница)  <u><b>Завтрак</b></u>          Каша «Дружба»          Кофейный напиток с сахаром          Бутерброд с повидлом  <u><b>Второй завтрак</b></u> - Йогурт  <u><b>Обед</b></u>          Винегрет овощной          Суп картофельный с фасолью на мкб          Котлета рыбная, запеченная с овощами и перловым гарниром          Компот из сухофруктов          Хлеб</p> <p><u><b>Полдник</b></u>          Манный пудинг с повидлом          Чай с сахаром          Хлеб          Зефир</p>	

<p>6 день (понедельник)  <b>Завтрак</b>          Каша гречневая с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с маслом  <b>Второй завтрак - Сок</b>  <b>Обед</b>          Нарезка из лука          Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной          Макароны с сосиской          Кисель          Хлеб</p> <p><b>Полдник</b>          Вареники ленивые с маслом          Какао с молоком          Печенье          Хлеб</p>	<p>7 день (вторник)  <b>Завтрак</b>          Каша молочная ячневая с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с сыром  <b>Второй завтрак - Йогурт</b>  <b>Обед</b>          Салат из свежих овощей          Рассольник на мкб со сметаной          Котлеты из печени          Гороховое пюре с овощами          Компот из сухофруктов          Хлеб</p> <p><b>Полдник</b>          Каша рисовая молочная с маслом          Чай с сахаром          Хлеб с повидлом</p>	<p>8 день (среда)  <b>Завтрак</b>          Каша молочная геркулесовая с маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с повидлом  <b>Второй завтрак - Сок</b>  <b>Обед</b>          Винегрет          Суп картофельный с лапшой          Картофельное пюре          Тефтели с подливом          Сок          Хлеб</p> <p><b>Полдник</b>          Калач творожный          Чай с сахаром          Конфеты          Хлеб</p>
<p>9 день(четверг)  <b>Завтрак</b>          Каша молочная кукурузная с маслом          Бутерброд с маслом          Кофейный напиток  <b>Второй завтрак - Йогурт</b>  <b>Обед</b>          Салат из свежей капусты с морковью и кукурузой          Суп полевой с гречкой на мкб          Плов с мясом курицы          Компот из сухофруктов          Хлеб</p> <p><b>Полдник</b>          Булочка « Веснушка»          Чай с сахаром          Хлеб          Фрукты</p>	<p>10 день (пятница)  <b>Завтрак</b>          Суп молочный с лапшой и маслом          Чай с сахаром          Бутерброд с повидлом  <b>Второй завтрак - Сок</b>  <b>Обед</b>          Свекла брусочками          Суп картофельный с клецками          Рыба, в сметанном соусе и пшеничным гарниром          Компот из сухофруктов          Хлеб</p> <p><b>Полдник</b>          Гренки с яйцом          Чай с сахаром          Зефир          Хлеб</p>	