

Комитет администрации Чарышского района по образованию
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Маралихинская средняя общеобразовательная школа»

«Согласовано» Ответственный по УВР _____/Похорукова О.С./ « ____ » _____ 20__	«Утверждено» Директор МБОУ « Маралихинская СОШ » _____/Домникова С.Н./ Приказ № 32 от «02» июня 2022 г.
--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(наименование учебного предмета)

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

предметная область

СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ступень обучения

10-11 (ДЕСЯТЫЙ - ОДИННАДЦАТЫЙ)

(класс)

разработана на основе:

Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2012.

Срок реализации программы **2022 - 2023**
(учебный год)

Программу составил (а) **Белоусов В.А. учитель ОБЖ**
(Ф.И.О. учителя, должность)

с.Маралиха, 2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по ОБЖ разработана для учащихся 10 - 11 класса на основе следующих нормативно-правовых документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012г № 273 «Об образовании в Российской Федерации»
2. Федерального государственного образовательного стандарта СОО
3. Основная образовательная программа СОО» пр. № 38/1 от 28.06.2019 г
4. Авторской программы: Основы безопасности жизнедеятельности. Программы общеобразовательных учреждений. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М.: Просвещение, 2012.
5. Учебного плана МБОУ «Маралихинская СОШ» на 2022-2023 учебный год пр. № 25/2 от 15.05.2022 г
6. Положения о рабочей программе МБОУ «Маралихинская СОШ» пр. № 22/1 от 18.04.2022
7. Положения о текущем и промежуточном контроле МБОУ «Маралихинская СОШ» пр. № 53/1 от 27.08.2021

Для реализации данной программы используется учебник :

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук. Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — 4-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 2012
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук. Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — 4-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 2012

Место предмета в БУП

Согласно Федеральному учебному плану для образовательных учреждений Российской Федерации для обязательного изучения основ безопасности жизнедеятельности отводится 35 часов в год по 1 часу в неделю для каждого класса

Цель:

– углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

Задачи:

- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы;
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- анализирование основных направлений организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций;
- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;
- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

формы организации учебного процесса.

Планируются следующие формы организации учебного процесса:

- фронтальные;
- коллективные;
- групповые;
- работа в паре;
- индивидуальные.

**Учебный план
для 10 класса (1 час в неделю).
зачетов 3**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
	М-1 Основы безопасности личности, общества и государства (11 ч)	
	<i>Р-1 Основы комплексной безопасности (9 ч)</i>	
	Глава 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)	

1	Автономное пребывание человека в природной среде.	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2ч)		
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населения по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного характера	1
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (3ч)		
7	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1
8	Характер современных войн и вооружённых конфликтов	1
9	ТЕСТ I. Основы комплексной безопасности	1
<i>Р-2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2ч)</i>		
Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (2ч)		
10	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
М-2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)		

<i>Р-3. Основы здорового образа жизни (6 ч)</i>		
Глава 5. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)		
12	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
13	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
Глава 6. Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)		
14	Здоровый образ жизни	1
15	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
16	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
17	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек ТЕСТ II. Основы здорового образа жизни	1
М-3. Обеспечение военной безопасности государства (18 ч)		
<i>Р-5. Основы обороны государства (18 ч)</i>		
Глава 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (6 ч)		
18	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1
19	Основные виды оружия и его поражающие факторы	1
20	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
21	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	1
22	Средства индивидуальной защиты	1
23	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1

Глава 8. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (3 ч)		
24	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации	1
25	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
26	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ	1
Глава 9. Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации (7 ч)		
27	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск	1
28	Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
29	Военно-Морской флот, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
30	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
31	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1
32	Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника	1
33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Глава 10. Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)		
34	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
35	Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений Итоговый тест. Основы обороны государства	1
Всего часов		35

**Учебный план
для 11 класса (1 час в неделю).
зачетов 3**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
МОДУЛЬ I. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА		
РАЗДЕЛ I. Основы комплексной безопасности (4 ч.)		
ГЛАВА I. <i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i> (4 ч)		
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
2	Правила личной безопасности при пожаре	1
3	Обеспечение личной безопасности на водоёмах	1
4	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	1
РАЗДЕЛ III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч.)		
ГЛАВА II. <i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ</i> (6 ч)		
5	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
6	Контртеррористическая операция и условия её проведения	1
7	Правовой режим контртеррористической операции.	1
8	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	
9	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1

10	<u>Зачётное занятие</u> ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА	
МОДУЛЬ II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (14 ч)		
РАЗДЕЛ IV. Основы здорового образа жизни (5 ч.)		
ГЛАВА III. Нравственность и здоровье (5 ч)		
11	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни	1
12	Нравственность и здоровый образ жизни	1
13	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики	1
14	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1
15	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
РАЗДЕЛ V. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9 ч.)		
ГЛАВА IV. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (9ч)		
16	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
17	Первая медицинская помощь при ранениях.	1
18	Основные правила оказания первой помощи.	
19	Правила остановки артериального кровотечения.	1
20	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1
21	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
22	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины .	1
23	Первая медицинская помощь при останове сердца	1
24	<u>Зачётное занятие</u> ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО	1

	ОБРАЗА ЖИЗНИ	
МОДУЛЬ III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ ОБЯЗАННОСТИ ГОСУДАРСТВА (11ч)		
РАЗДЕЛ VI. Основы обороны государства (11 ч.)		
ГЛАВА V. Вооружённые Силы РФ – основа обороны государства 2 ч)		
25	Основные задачи современных Вооружённых Сил России	1
26	Международная деятельность ВС РФ	1
ГЛАВА VI. Символы воинской чести (2 ч)		
27	Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
28	Военная форма одежды.	1
РАЗДЕЛ VII. Воинская обязанность (7 ч.)		
29	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта	1
30	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	1
31	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
32	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
33	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1
34	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	1
35	<u>Зачётное занятие</u> Обеспечение военной безопасности государства	1

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук. Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — 4-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 2012
2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый и профил. уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова ; Рос. акад. наук. Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — 4-е изд., перераб.- М.: Просвещение, 2012
3. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10—11 классы / А. Т. Смирнов, Б.О.Хренников, М. В. Маслов; под общ. ред. А. Т. Смирнова; Рос. акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение». — М. : Просвещение, 2010.

